

Телефон доверия

Основной принцип работы Телефона Доверия: доступность и доверие. Это дает возможность говорить о личных проблемах и сложных ситуациях без опаски, что проблема станет достоянием гласности.

Жизнь подтвердила, что многие люди предпочитают доверить свои тайны и проблемы незнакомому человеку, чем друзьям и близким. В этом убедились те, кто хоть раз обратился к невидимому собеседнику по телефонам: **24-00-09,** **24-00-07.**

Экстренная психологическая помощь по «Телефону доверия» бесплатна и анонимна и адресована людям любого возраста

Телефонное круглосуточное дежурство осуществляют медицинские психологи, а в ночную смену еще и врачи психотерапевты.

Для абонентов ТД – это нередко – «спасительная соломинка», и дежурный психолог или врач-психотерапевт вместе ищут выход из жизненного тупика и помогают найти рациональный путь.

Специалисты службы «Телефон доверия» оказывают круглосуточную помощь с целью предотвращения суицидальных или иных опасных действий, а также следующие виды помощи:

- экстренную психологическую помощь;
- консультативную, в сложных жизненных ситуациях;
- семейную психотерапию;
- долгосрочную поддерживающую психотерапию;
- психологическую помощь при состояниях одиночества;
- также другие виды психологической; психотерапевтической и социальной помощи.

Когда тебе плохо, или чем то надо помочь, запомни и звони на эти на два телефонных номера: **24-00-09; 24-00-07.**

Также, по телефону могут позвонить дети, подростки и их родители при фактах жестокого обращения или просто для консультации.

Звонок осуществляется по федеральному номеру круглосуточно и бесплатно.

Тел: **8-800-2000-122.**